**ACTA DE DESARROLLO DE TEMA EN TALLER COMUNITARIO**

**ESTRATEGIA PIC: "FORMANDO FACILITADORES EN SALUD"**

**LINEA VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES**
**SUBDIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA**

**PIC 2026**

Acercamiento y concertación con una junta de acción comunal del micro territorio priorizado con el fin de formar nuevos facilitadores en salud con enfoque de fortalecimiento en hábitos de vida saludables e identificación de factores de riesgo para las enfermedades cardiovasculares y metabólicas.

| |
|---|
| **MUNICIPIO:** Aguadas - Caldas |
| **NOMBRE DE LA ESE:** ESE HOSPITAL SAN JOSE DE AGUADAS |
| **RESPONSABLE DILIGENCIAMIENTO:** Carlos Andrés Garcés – Enfermero Jefe. Yury Marcela Gaviria Guzmán - Psicóloga |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **INTERVENCIÓN NÚMERO:** TALLER 6: IDENTIFIQUEMOS LOS FACTORES DE RIESGO DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y LA DIABETES MELLITUS | | | |
| **Fecha:** | 06-05-2026 | **Hora inicial:** 4:00 pm | **Hora final:** 6:00 pm |
| **Tema:** | | TALLER 6: IDENTIFIQUEMOS LOS FACTORES DE RIESGO DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y LA DIABETES MELLITUS | |
| **Lugar:** | | Salón de conferencia. Centro Vida. | |
| **Número de participantes:** | | 10. | |
| **Área de intervención (profesional)** | | Psicología. - Enfermería. | |
| **Tema a tratar en la actividad:**<br>• DIABETES MELLITUS- FACTORES DE RIESGO – SINTOMAS.<br>• HIPERTENSIÓN ARTERIAL- FACTORES DE RIESGO- SINTOMAS. | | | |
| **Objetivo de la actividad:**<br>Brindar información a las personas participantes de la estrategia de Formando facilitadores en Salud, de la línea No transmisible, en la temática TALLER 6: IDENTIFIQUEMOS LOS FACTORES DE RIESGO DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y LA DIABETES MELLITUS, según directrices de la Dirección Territorial de Salud de Caldas PIC 2026. | | | |
| **Desarrollo de la actividad:**<br><br>**PRIMER MOMENTO:** Se realizó la presentación del profesional de enfermería y psicología, a los participantes de la estrategia "Formando facilitadores en Salud" grupo 1, dando agradecimientos por la asistencia y el compromiso de la actividad, se dio a conocer la temática de la actividad, el objetivo general y la dinámica a desarrollar durante el transcurso del taller, con la participación de 10 personas.<br><br>Teniendo en cuenta los pree saberes algunos de los participantes refirieron: | | | |

1. “la presión arterial alta es que la sangre viaja muy fuerte por las arterias.”
2. “eso de la presión arterial alta puede a uno infartarlo o darle un derrame”
3. “pues cuando se sube la presión uno ve que la persona es cacheticolorada con calor y dolor de cabeza”
4. “la diabetes es un problema del azúcar”
5. “una conocida mía por la diabetes se tiene que chuzar todos los días en el estómago”
6. “Eso pasa por no cuidarse bien, como comer mal y no hacer actividad física.
7. “los de las diabetes si no se cuidan le mochan los dedos”
8. “se supone que uno debería ir al médico para revisarse si está bien de la presión y del azúcar”
9. “Hasta donde entiendo, la presión alta y la diabetes al principio no presentan síntomas”
10. “tanto la presión alta como lo del azúcar lo puede matar a uno”

**SEGUNDO MOMENTO:** Se realizó socialización de la temática, mecanización de contenidos según indicaciones de la DTSC; con el apoyo de presentación en formato PPT proyectado y material educativo entregado, **VER 5. AYUDAS EDUCATIVAS**, teniendo en cuenta el Marco Teórico descrito en la planeación del proceso en la guía metodológica. Se resolvieron dudas surgidas en el desarrollo de la misma; se observa conocimientos básicos de la temática dada, en cuanto a procesos de identificación de riesgos y generalidades de la hipertensión arterial y la diabetes mellitus, las personas participantes se observa recordar la técnica correcta de toma de presión arterial y su interpretación según cifras.

**TERCER MOMENTO:** Se procedió a la socialización **PRÁCTICA** en el fortalecimiento de la toma de la presión arterial con tensiómetro digital facilitado por el ejecutor del PIC haciendo énfasis en la necesidad de establecer presencia de cifras tensionales elevadas (por encima de 140/90mmhg) al momento de tamizar RCV; posterior a este momento se solicitó a los asistentes realizar dicha toma entre los participantes del grupo, obteniéndose nuevamente los siguientes resultados:

| PARTICIPANTE | NOMBRES | APELLIDOS | PRESION ARTERIAL | |
|---|---|---|---|---|
| | | | SISTÓLICA | DIASTÓLICA |
| 1 | DIANA PATRICIA | DUQUE | 108 | 75 |
| 2 | MARÍA ISABEL | SALGADO | 105 | 65 |
| 3 | KELLY TATIANA | PALACIO | 115 | 80 |
| 4 | JOSÉ HUMBERTO | ARIAS ARIAS | 100 | 70 |
| 5 | OMAR ALONSO | LÓPEZ | 125 | 75 |
| 6 | DAVID FERNEY | RAMÍREZ VARGAS | 138 | 79 |
| 7 | LUIS FERNANDO | ALZATE | 140 | 75 |
| 8 | CONSUELO | ZABALA | 135 | 70 |
| 9 | LUIS FERNANDO | ARIAS | 110 | 72 |
| 10 | ROBINSON | SALAZAR | 108 | 70 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | JULIÁN | | | |

Los participantes teniendo los tamizajes de tensión arterial realizados, nuevamente dieron sus diagnósticos iniciales según resultados y recomendaciones según hallazgos individuales; nuevamente se resolvieron dudas surgidas por los participantes.

**CUARTO MOMENTO:** Como complemento de la actividad se realizó uso de la cartilla "Familias Saludables", con la cual para esta parte del proceso se trabajó el ejercicio de la página n° 2 y 10 de la misma, se evaluó el conocimiento adquirido, observándose introspección de los conceptos socializados en dicho taller por parte de los participantes.

**QUINTO MOMENTO:** Se mostró y explico al grupo, el archivo de ficha de resultados para tamizados y mensajes para tamizados para ser utilizado en el taller práctico final, también se socializado la app y el link de tamizaje de RCV de la estrategia "Conoce tu riesgo, peso saludable". APP “Conoce tu riesgo”, se tomaron los otros datos antropométricos correspondientes de peso, talla y perímetro abdominal. Ver anexo 6-7.

**QUINTO MOMENTO:** Al finalizar el taller se dio agradecimiento a los participantes, por su disposición y tiempo.

**Conclusiones:**

- Se contó con la participación de los 10 participantes del grupo.
- Se realizó retroalimentación de las temáticas teniendo en cuenta los pree saberes del grupo y posterior a la socialización del taller retroalimentación de los conceptos dados con apoyo de material educativo físico y parte práctica, donde se logra desmitificación, potencialización y/o complementariedad de los conocimientos por parte de los participantes.
- Los participantes manifiestan su agrado de las temáticas dadas en el presente taller, debido a que esto se tienen conocimientos generales de los mismos.
- Los participantes refieren y se comprometen a interiorizar en sus vidas la presencia de estilos de vida saludable, como mecanismos protectores en sus procesos de salud enfermedad, con enfoque de alimentación saludable.
- Se comprometen en sus vidas y sus familias estar pendiente de los signos y síntomas de alarme correspondientes.
- Se realizó el fortalecimiento de la toma de presión arterial, y enseñanza en cómo realizar el tamizaje de riesgo cardiovascular, de manera práctica.

**Observaciones:** Se recuerda próxima actividad a desarrollar el día 27 de mayo de 2026 el taller práctico de tamizaje comunitario.

**Acciones de canalización en estrategia del PIC**

**Descripción de la canalización o derivación:**

- La usuaria DIANA PATRICIA DUQUE identificada con CC 24370222, asistió al servicio de ODONTOLOGIA el día 29/04/2026.



**HISTORIA CLINICA**
**EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JOSE AGUADAS CALDAS**
**Nit. 890801035**
**Dir. CRA 3 ENTRE CALLE 16 Y 17 - Tel. 8514340**

Hospital San José De Aguadas E.S.E.

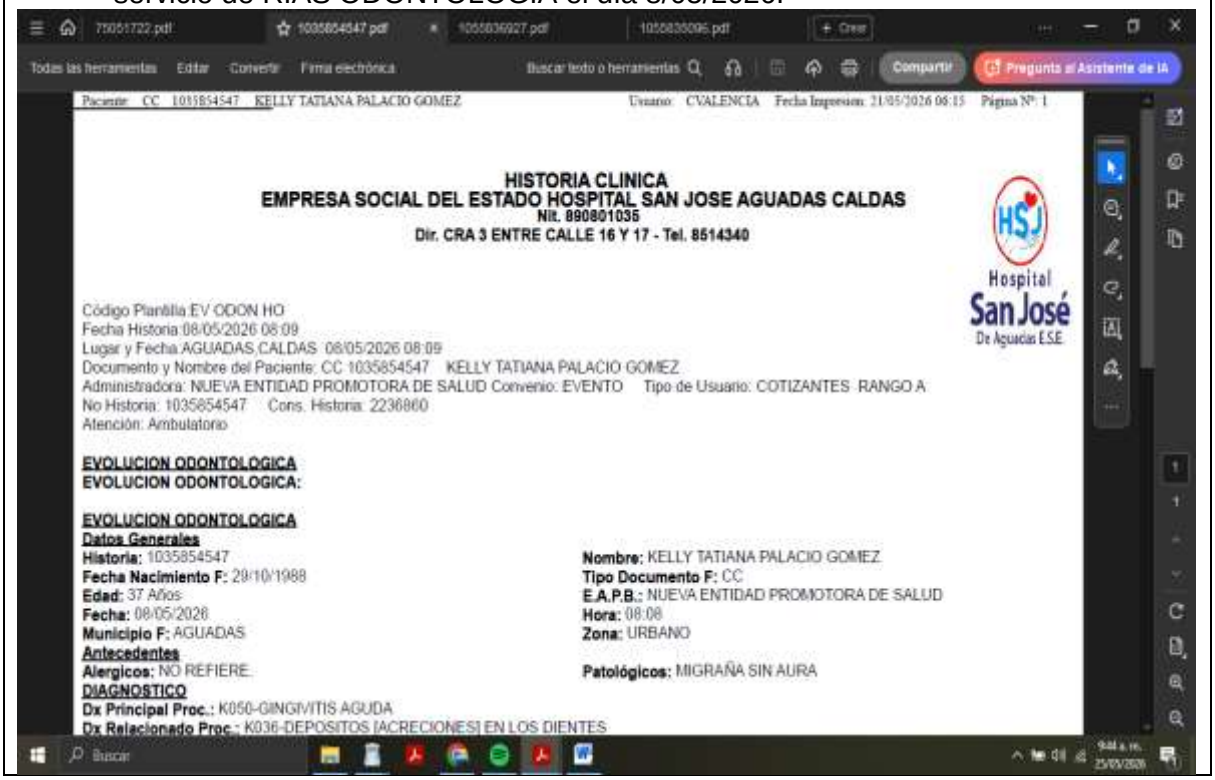
Código Plantilla:SIS 407A
Fecha Historia:29/04/2026 16:16
Lugar y Fecha:AGUADAS,CALDAS 29/04/2026 16:16
Documento y Nombre del Paciente: CC 24370222 DIANA PATRICIA DUQUE NARVAEZ
Administradora: NUEVA ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD Convenio: EVENTO Tipo de Usuario: COTIZANTES RANGO A
No Historia: 24370222 Cons. Historia: 2233648
Atención: Ambulatorio

**IDENTIFICACIÓN**
**Fecha:** 29/04/2026
**Historia:** 24370222
**Edad:** 47 Años
**Direccion:** CARRERA 9 # 8-24
**Ocupacion:** Otras actividades de servicios personales
**Estado Civil:** Casado
**Convenio:** EVENTO
**Tipo Documento F:** CC
**Es Victima del Conflicto o desplazado ?:** NO

**Hora:** 15:53
**Nombre:** DIANA PATRICIA DUQUE NARVAEZ
**Sexo:** Femenino
**Fecha Nacimiento F:** 20/03/1979
**Telefono:** 3206260455
**E.A.P.B.:** NUEVA ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD
**Telefono Responsable F:** 3116410699
**Tipo Vinculacion F:** Cotizante

**Motivo de Consulta**
**Motivo de Consulta:** "BRIGADA ERAN"
**Anamnesis**
**Observaciones:** PACIENTE NIEGA ANTECEDENTES SISTEMICOS, NIEGA REACCIONES ALÉRGICAS, NO REFIERE CONSUMO DE MEDICAMENTOS, REFIERE TENER UNA DIETA BALANCEADA (DESAYUNO, ALMUERZO Y COMIDA), NO REFIERE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS, NO SE IDENTIFICAN FACTORES DE RIESGO AMBIENTALES E INDIVIDUALES.
**Tratamiento Médico**

- La usuaria KELLY TATIANA PALACIO identificada con CC 1035854547, asistió al servicio de RIAS ODONTOLOGIA el día 8/05/2026.



Paciente: CC 1035854547 KELLY TATIANA PALACIO GOMEZ Usuario: CVALENCIA Fecha Impresion: 21/05/2026 08:15 Página Nº: 1

**HISTORIA CLINICA**
**EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JOSE AGUADAS CALDAS**
**Nit. 890801035**
**Dir. CRA 3 ENTRE CALLE 16 Y 17 - Tel. 8514340**

Hospital San José De Aguadas E.S.E.

Código Plantilla:EV ODON HO
Fecha Historia:08/05/2026 08:09
Lugar y Fecha:AGUADAS,CALDAS 08/05/2026 08:09
Documento y Nombre del Paciente: CC 1035854547 KELLY TATIANA PALACIO GOMEZ
Administradora: NUEVA ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD Convenio: EVENTO Tipo de Usuario: COTIZANTES RANGO A
No Historia: 1035854547 Cons. Historia: 2236860
Atención: Ambulatorio

**EVOLUCION ODONTOLOGICA**
**EVOLUCION ODONTOLOGICA:**

**EVOLUCION ODONTOLOGICA**
**Datos Generales**
**Historia:** 1035854547
**Fecha Nacimiento F:** 29/10/1988
**Edad:** 37 Años
**Fecha:** 08/05/2026
**Municipio F:** AGUADAS
**Antecedentes**
**Alergicos:** NO REFIERE.
**DIAGNOSTICO**
**Dx Principal Proc.:** K050-GINGIVITIS AGUDA
**Dx Relacionado Proc.:** K036-DEPOSITOS [ACRECIONES] EN LOS DIENTES

**Nombre:** KELLY TATIANA PALACIO GOMEZ
**Tipo Documento F:** CC
**E.A.P.B.:** NUEVA ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD
**Hora:** 08:08
**Zona:** URBANO

**Patológicos:** MIGRAÑA SIN AURA

- El usuario OMAR ALONSO LÓPEZ identificado con CC 75051722, asistió al servicio de RIAS ODONTOLOGIA el día 7/05/2026.



HISTORIA CLINICA
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JOSE AGUADAS CALDAS
Nit. 890801035
Dir. CRA 3 ENTRE CALLE 16 Y 17 - Tel. 8514340

Hospital San José De Aguadas E.S.E.

Código Plantilla:EV ODON HO
Fecha Historia:07/05/2026 16:32
Lugar y Fecha:AGUADAS,CALDAS 07/05/2026 16:32
Documento y Nombre del Paciente: CC 75051722 OMAR ALONSO LOPEZ MONTOYA
Administradora: SALUD TOTAL Convenio: CONTRICAPI Tipo de Usuario: COTIZANTES RANGO A
No Historia: 75051722 Cons. Historia: 2236665
Atención: Ambulatorio

**EVOLUCION ODONTOLOGICA**
**EVOLUCION ODONTOLOGICA:**

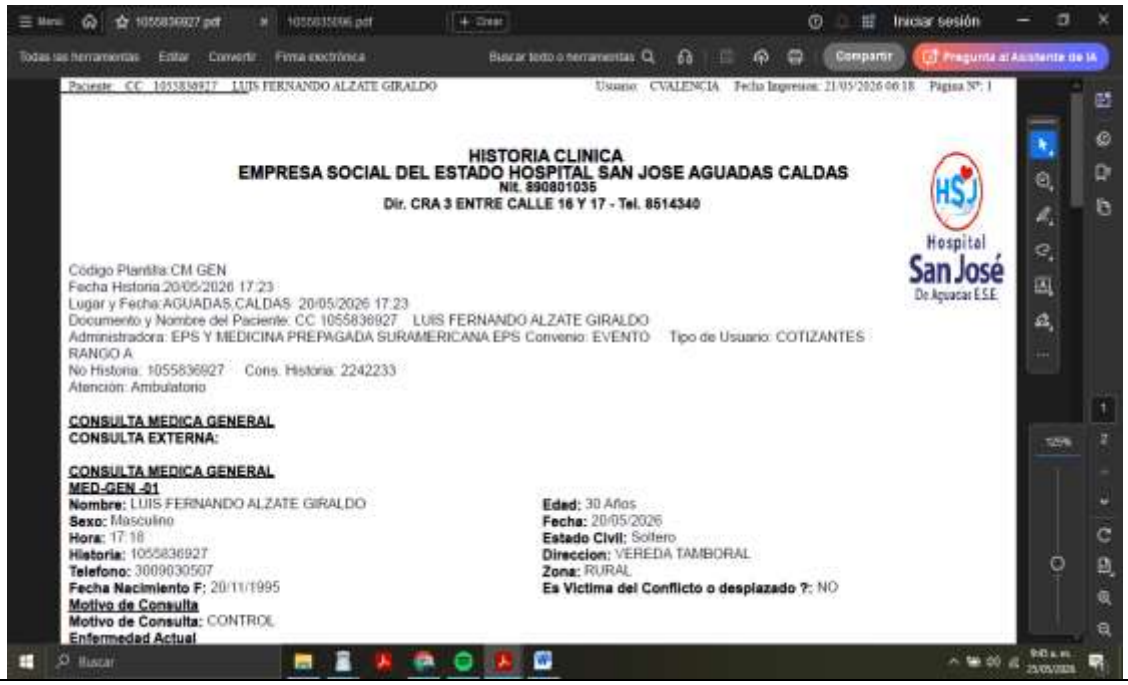
**EVOLUCION ODONTOLOGICA**
**Datos Generales**
**Historia:** 75051722
**Fecha Nacimiento F:** 08/09/1982
**Edad:** 43 Años
**Fecha:** 07/05/2026
**Municipio F:** AGUADAS
**Antecedentes**
**Alergicos:** NO
**DIAGNOSTICO**
**Dx Principal Proc.:** k050-GINGIVITIS AGUDA
**Personal que Atiende Proc.:** OTRO
**Modalidad de la tecnologia en salud:** Intramural
**Observaciones**

**Nombre:** OMAR ALONSO LOPEZ MONTOYA
**Tipo Documento F:** CC
**E.A.P.B.:** SALUD TOTAL
**Hora:** 16:31
**Zona:** RURAL

**Patológicos:** Negativos

**Dx Relacionado Proc.:** k050-GINGIVITIS AGUDA
**Causa que motiva la atención:** ENFERMEDAD GENERAL

- El usuario LUIS FERNANDO ALZATE identificado con CC 1055836927, asistió al servicio de CONSULTA EXTERNA el día 20/05/2026.



Paciente: CC 1055836927 LUIS FERNANDO ALZATE GIRALDO Usuario: CVALENCIA Fecha Impresion: 21/05/2026 06:18 Página Nº: 1

HISTORIA CLINICA
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JOSE AGUADAS CALDAS
Nit. 890801035
Dir. CRA 3 ENTRE CALLE 16 Y 17 - Tel. 8514340

Hospital San José De Aguadas E.S.E.

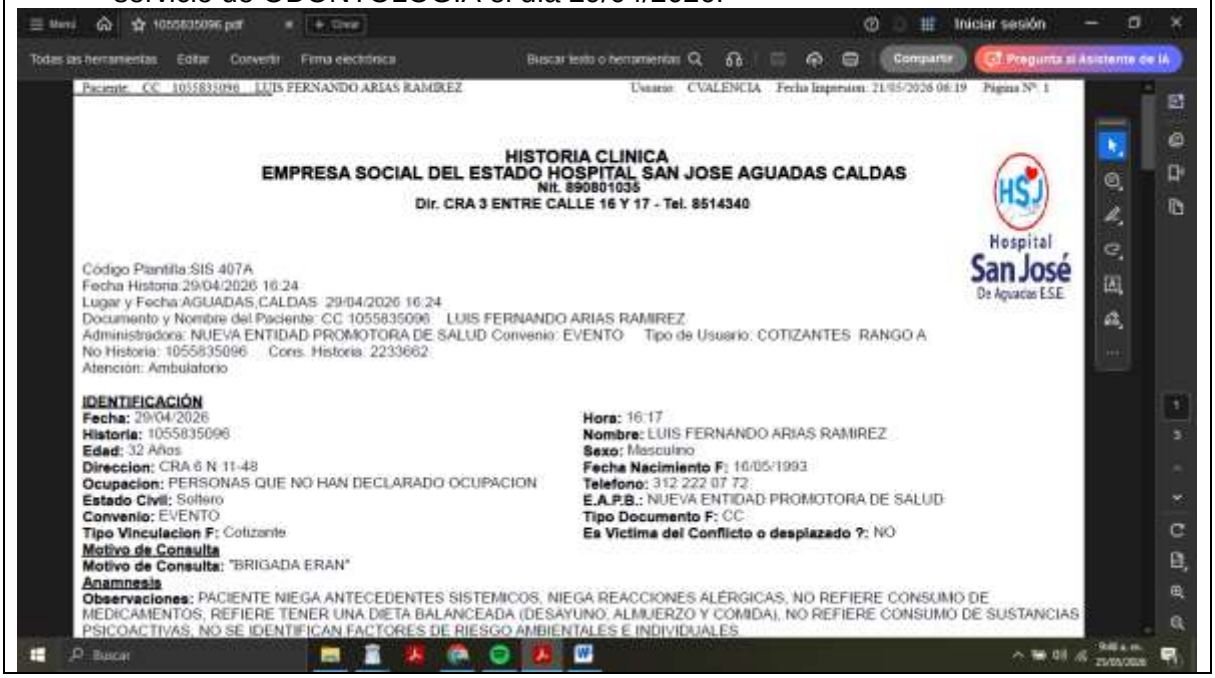
Código Plantilla:CM GEN
Fecha Historia:20/05/2026 17:23
Lugar y Fecha:AGUADAS,CALDAS 20/05/2026 17:23
Documento y Nombre del Paciente: CC 1055836927 LUIS FERNANDO ALZATE GIRALDO
Administradora: EPS Y MEDICINA PREPAGADA SURAMERICANA EPS Convenio: EVENTO Tipo de Usuario: COTIZANTES RANGO A
No Historia: 1055836927 Cons. Historia: 2242233
Atención: Ambulatorio

**CONSULTA MEDICA GENERAL**
**CONSULTA EXTERNA:**

**CONSULTA MEDICA GENERAL**
**MED-GEN -01**
**Nombre:** LUIS FERNANDO ALZATE GIRALDO
**Sexo:** Masculino
**Hora:** 17:18
**Historia:** 1055836927
**Telefono:** 3009030507
**Fecha Nacimiento F:** 20/11/1995
**Motivo de Consulta**
**Motivo de Consulta:** CONTROL
**Enfermedad Actual**

**Edad:** 30 Años
**Fecha:** 20/05/2026
**Estado Civil:** Soltero
**Direccion:** VEREDA TAMBORAL
**Zona:** RURAL
**Es Victima del Conflicto o desplazado ?:** NO

- El usuario LUIS FERNANDO ARIAS identificado con CC 1055835096, asistió al servicio de ODONTOLOGIA el día 29/04/2026.



Paciente CC 1055835096 LUIS FERNANDO ARIAS RAMIREZ Usuario CVALENCIA Fecha Impresion: 21/05/2026 08:19 Página Nº 1

**HISTORIA CLINICA**
**EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JOSE AGUADAS CALDAS**
**Nit. 890801035**
**Dir. CRA 3 ENTRE CALLE 16 Y 17 - Tel. 8514340**

Hospital San José De Aguadas E.S.E

Código Plantilla SIS 407A
Fecha Historia 29/04/2026 16:24
Lugar y Fecha AGUADAS,CALDAS 29/04/2026 16:24
Documento y Nombre del Paciente: CC 1055835096 LUIS FERNANDO ARIAS RAMIREZ
Administradora: NUEVA ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD Convenio: EVENTO Tipo de Usuario: COTIZANTES RANGO A
No Historia: 1055835096 Cons. Historia: 2233662
Atención: Ambulatorio

**IDENTIFICACIÓN**
**Fecha:** 29/04/2026
**Historia:** 1055835096
**Edad:** 32 Años
**Direccion:** CRA 6 N 11-48
**Ocupacion:** PERSONAS QUE NO HAN DECLARADO OCUPACION
**Estado Civil:** Soltero
**Convenio:** EVENTO
**Tipo Vinculacion F:** Cotizante
**Hora:** 16:17
**Nombre:** LUIS FERNANDO ARIAS RAMIREZ
**Sexo:** Masculino
**Fecha Nacimiento F:** 16/05/1993
**Telefono:** 312 222 07 72
**E.A.P.B.:** NUEVA ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD
**Tipo Documento F:** CC
**Es Victima del Conflicto o desplazado ?:** NO

**Motivo de Consulta**
**Motivo de Consulta:** "BRIGADA ERAN"
**Anamnesis**
**Observaciones:** PACIENTE NIEGA ANTECEDENTES SISTEMICOS, NIEGA REACCIONES ALÉRGICAS, NO REFIERE CONSUMO DE MEDICAMENTOS, REFIERE TENER UNA DIETA BALANCEADA (DESAYUNO, ALMUERZO Y COMIDA), NO REFIERE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS, NO SE IDENTIFICAN FACTORES DE RIESGO AMBIENTALES E INDIVIDUALES

***Se adjunta listado de asistencia**

**CARLOS ANDRES VALENCIA GARCES**
**ENFERMERO U. DE CALDAS**
**CC1055831336**
**REG. 21252**

**YURY MARCELA GAVIRIA GUZMAN**
**PSICOLOGA UNAD**
**CC1006028381**
**REG. 306348**

## MATERIAL EDUCATIVO ENTREGADO

# CANCER

### CÁNCER DE MAMA

**FACTORES DE RIESGO**

- Haber tenido otras enfermedades mamarias
- Tener más de 50 años
- Historia familiar de cáncer de mama
- Haber sido sometida a tratamientos de radiación en el pecho.

**SÍNTOMAS**

- Bultos
- Inflamación
- Hundimiento del área del pezón piel enrojecida con protuberancias o con apariencia reseca
- Dolor secreciones



### CÁNCER DE CUELLO UTERINO

**FACTORES DE RIESGO**

- Tener diagnóstico de VPH (Virus de Papiloma Humano) u otra afección que debilite el sistema inmunitario (es decir, que limita la capacidad del cuerpo para combatir enfermedades y problemas de salud)
- Fumar
- Tener varias parejas sexuales o parejas de riesgo
- Edad temprana en el primer embarazo
- Antecedentes familiares de cáncer de cuello uterino

**SÍNTOMAS**

- Sangrado vaginal anormal
- Secreción vaginal inusual
- Dolor durante las relaciones sexuales

**CÓMO PREVENIRLO:**

- Vacúnate contra el VPH
- Usa preservativo
- Alimentate sanamente
- Disminuye o evita el consumo de tabaco y sus derivados



### CÁNCER DE PRÓSTATA

**FACTORES DE RIESGO**

- Sedentarismo
- Obesidad
- Consumo nocivo de alcohol
- Alto consumo de carnes rojas y grasas
- Consumo de tabaco y sus derivados
- Ser mayor de 50 años
- Historia familiar de cáncer de próstata

**SEÑALES DE ALARMA**

- Dificultad y dolor al orinar o eyacular y presencia de sangrado
- Disminución del calibre del "chorro" de orina
- Aumento de la frecuencia de ir a orinar particularmente en la noche



## CÁNCER DE COLON

### FACTORES DE RIESGO

- Historia familiar de cáncer colorrectal
- Obesidad
- Elevado consumo de carnes rojas
- Consumo excesivo de alcohol
- Consumo de tabaco y sus derivados
- Sedentarismo
- Ser mayor de 50 años

### SÍNTOMAS

- Dolor abdominal
- Ciclos de estreñimiento y diarrea
- Sensación de que el intestino no se limpia completamente
- Sangrado en la materia fecal
- Pérdida de peso injustificado y en poco tiempo
- Anemia
- Sensación de masa palpable en el abdomen



## CÁNCER DE PIEL

### FACTORES DE RIESGO

- Exposición prolongada a los rayos solares, en especial entre las 10 am y las 3 pm.
- Tener piel clara, cabellos rubios o rojizos o presencia de pecas o lunares
- Tener quemaduras o cicatrices queloides.
- Tener antecedes familiares de cáncer de piel
- Exposición a ciertos químicos como el arsénico



### SÍNTOMAS

- Un bulto carnoso o perlado en cualquier parte del cuerpo
- Una lesión plana, parecida a una cicatriz marrón o del color de la piel.
- Una úlcera con costras o sangrante que se cura y regresa
- Un nódulo rojo y firme
- Una lesión plana con una superficie escamosa y con costras
- Un área grande y amarronada con pintitas más oscuras
- Un lunar que cambia de color, tamaño o sensación, o que sangra
- Una lesión pequeña con un borde irregular y partes que aparecen de color rojo, rosa, blanco, azul o azul oscuro
- Una lesión dolorosa que pica o arde
- Lesiones oscuras en las palmas de las manos, las plantas de los pies, las yemas de los dedos de las manos o los pies, o en el recubrimiento de las mucosas de la boca, la nariz, la vagina o el ano.

## CÁNCER INFANTIL



1. Palidez, petequias, moretones (hematomas) o sangrados, dolor de huesos generalizado.



2. Masas o inflamaciones localizadas, especialmente sin dolor, sin fiebre ni otros signos de infección, que aumentan de tamaño de forma progresiva.



3. Pérdida de peso sin ninguna causa aparente, fiebre sin causa aparente, tos persistente o dificultad para respirar, sudoración excesiva nocturna.



4. Cambios evidentes en los ojos (pupila blanca), alteraciones de la visión, como apertura de estrabismo, pérdida visual o inflamación alrededor de los ojos (ojos saltones).



5. Inflamación o hinchazón a nivel abdominal.



6. Dolor de cabeza persistente y progresivo, vómitos (sobre todo si son por la mañana temprano o empeoran con los días).



7. Dolor de huesos y articulaciones con hinchazón progresiva, sin signos de traumatismos ni infecciones.

# RECORDEMOS!!

Al Hospital no debemos asistir sólo cuando estemos enfermos.
Existen consultas y procedimientos que son MUY IMPORTANTES para mantenernos sanos.
Aquí las recordamos:

## 0 A 5 AÑOS

- Medicina general y enfermería
- Atención por odontología
- Aplicación de barniz de flúor
- Remoción de placa bacteriana
- Aplicación de sellantes
- Vacunación

## 6 A 11 AÑOS

- Medicina general y enfermería
- Atención por odontología
- Aplicación de barniz de flúor
- Remoción de placa bacteriana
- Aplicación de sellantes
- Vacunación

## 12 A 17 AÑOS

- Medicina general y enfermería
- Atención por odontología
- Atención en salud para asesoría en anticoncepción
- Aplicación de barniz de flúor
- Remoción de placa bacteriana
- Aplicación de sellantes
- Vacunación
- Educación en salud
- Detartraje supragingival

## 18 A 28 AÑOS

- Medicina general
- Atención por odontología
- Tamizaje de riesgo cardiovascular: glicemia basal – perfil lipídico – creatinina – uroanálisis.
- Tamizaje de cáncer de cuello uterino – citología
- Colposcopia – biopsia cervico uterina
- Profilaxis y remoción de placa bacteriana
- Detartraje supragingival
- Vacunación
- Educación en salud

## 29 A 59 AÑOS

- Medicina general
- Atención por odontología
- Tamizaje de cáncer de cuello uterino: ADN/VPH – citología
- Colposcopia – biopsia cervico uterina
- Examen clínico de mama
- Mamografía
- Tamizaje para cáncer de próstata
- Tamizaje para cáncer de colon tamizaje de riesgo cardiovascular: glicemia basal – perfil lipídico – creatinina – uroanálisis.
- Profilaxis y remoción de placa bacteriana
- Detartraje supragingival
- vacunación

## 60 Y MÁS AÑOS

- Medicina general
- Atención por odontología
- Tamizaje de cáncer de cuello uterino: ADN/VPH – citología
- Colposcopia – biopsia cervico uterina
- Examen clínico de mama
- Mamografía
- Tamizaje para cáncer de próstata
- Tamizaje para cáncer de colon tamizaje de riesgo cardiovascular: glicemia basal – perfil lipídico – creatinina – uroanálisis.
- Profilaxis y remoción de placa bacteriana
- Detartraje supragingival
- Vacunación
- Educación en salud

## RESULTADOS TAMIZAJE RCV OMS

| ÍTEM | NOMBRES | APELLIDOS | TALLA (Metros) | PESO (Kg) | IMC | Clasificacion según IMC | PRESION ARTERIAL | | CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL (en centímetros) | Riesgo de diabetes según escala de FINDRISK | CLASIFICACIÓN DEL RIESGO CARDIOVASCULAR (a 10 años) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | SISTÓLICA | DIASTÓLICA | | | |
| 1 | DIANA PATRICIA | DUQUE | 1,74 | 91,25 | 30,14 | OBESIDAD | 108 | 75 | 109 | 14 | Riesgo Bajo |
| 2 | MARÍA ISABEL | SALGADO | 1,62 | 62 | 23,62 | NORMAL | 105 | 65 | 72 | 5 | Riesgo Bajo |
| 3 | KELLY TATIANA | PALACIO | 1,50 | 61,5 | 27,33 | SOBREPESO | 115 | 80 | 68 | 7 | Riesgo Bajo |
| 4 | JOSÉ HUMBERTO | ARIAS ARIAS | 1,64 | 54,7 | 20,34 | NORMAL | 100 | 70 | 86 | 5 | Riesgo Bajo |
| 5 | OMAR ALONSO | LÓPEZ | 1,73 | 76,3 | 25,49 | SOBREPESO | 125 | 75 | 93 | 7 | Riesgo Bajo |
| 6 | DAVID FERNEY | RAMÍREZ VARGAS | 1,75 | 78,6 | 25,67 | SOBREPESO | 138 | 79 | 85 | 6 | Riesgo Alto |
| 7 | LUIS FERNANDO | ALZATE | 1,60 | 89,3 | 34,88 | OBESIDAD | 140 | 75 | 108 | 13 | Riesgo Alto |
| 8 | CONSUELO | ZABALA | 1,57 | 73,8 | 29,94 | SOBREPESO | 135 | 70 | 92 | 7 | Riesgo Bajo |
| 9 | LUIS FERNANDO | ARIAS | 1,70 | 64,4 | 22,28 | NORMAL | 110 | 72 | 86 | 2 | Riesgo Bajo |
| 10 | ROBINSON JULIÁN | SALAZAR | 1,75 | 91,8 | 29,98 | SOBREPESO | 108 | 70 | 75 | 1 | Riesgo Bajo |

## MATERIAL EDUCATIVO ENTREGADO



IDENTIFIQUEMOS LOS FACTORES DE RIESGO DE LA

# HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y LA DIABETES



## FACTORES DE RIESGO PARA LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL:

- Antecedentes familiares de hipertensión
- Edad superior a los 65 años
- Tener otras enfermedades de base como diabetes y enfermedades renales.
- Dietas mal sanas ( consumo excesivo de sal y grasas, poca ingesta de frutas y verduras, poca actividad física)
- Consumo de cigarrillo



## FACTORES DE RIESGO PARA LA DIABETES MELLITUS:

- Tener sobrepeso.
- Tener 45 años o más.
- Antecedentes familiares de diabetes tipo 2.
- Sedentarismo.



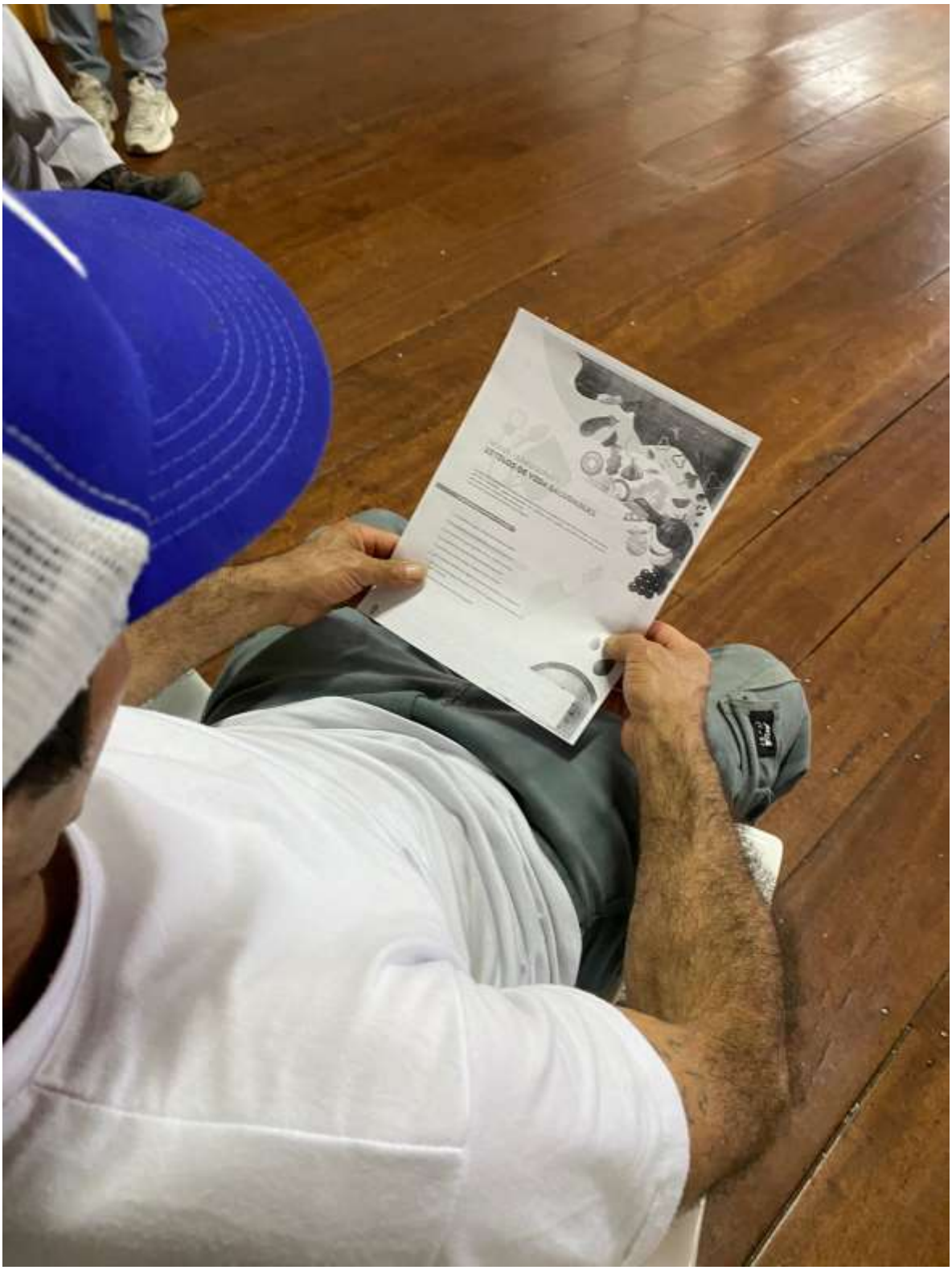
+57 (606) 8817930 línea gratuita 018000968080
Cra 21 N° 29 - 29 Manizales - Caldas
informacion@saluddecaldas.gov.co
www.saluddecaldas.gov.co


BIENVENIDOS


DIABETES


PROCESO DIABETICO






HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y LA DIABETES









